

福岡県地域介護実習・普及センター

(西日本医療福祉総合センター)

会 場 ウエルパークヒルズ(中間市)



お申込みの前に御確認ください

申込みについて

- センターホームページで申込書をダウンロードし、FAX、メールまたは郵送でお申込みください。
ダウンロード等が難しい場合はお電話でお申込みください。
(センターホームページの申込フォームでお申込みできます)
- 各講座、定員となり次第締め切らせていただきます。
- 同一内容を複数回開催しますので、ご都合のいい日を選択してください。**
- 受講申込書に記入いただいた個人情報は、本介護講座の運営管理目的にのみ利用させていただきます。
- 団体で申込みの場合は、申込者全員の住所・名前・年齢・性別等を記入した「名簿」を必ず添付してください。

受講の可否について

- 定員になり次第、締め切らせていただきます。本会から**受講決定の連絡や通知はいたしません。**
定員超過等で**受講できない場合のみ御連絡いたします。**
- 講座の中止または延期の場合、センターホームページ・お電話・メールにてお知らせいたします。

欠席・遅刻について

- 欠席の場合は、事前に下記事務局(TEL093-244-4747)まで必ず御連絡ください。

そ の 他

- 講座の内容によっては動きやすい服装と靴で参加ください(更衣室があります)。
- 個人に合わせた空調設定はできませんので、調整のできる服装でお越しください。
- 無料駐車場は台数に限りがあります。なるべく公共交通機関を御利用ください。
やむを得ずお車を御利用の方は立体駐車場(屋上)指定場所にお停めください。
- 昼食は各自で準備してください。

団体向け(リクエスト)講座

地域の団体(クラブ・協議会・サロンなど)やサークル、小学校や中学校などを対象とし、要請に応じて介護に関する様々な講座を開催します。また、地域へ出向いて行う出張介護講座も開催しています。介護講座の内容や開催日時については、まずお電話でご相談ください。



お電話でご相談を

TEL 093-244-4747

講座内容メニュー

- | | |
|----------|-------------|
| ・高齢者疑似体験 | ・車イス体験 |
| ・アイマスク体験 | ・認知症に関する研修 |
| ・介護技術一般 | ・レクリエーション体験 |
| | ・その他 |

福岡県地域介護実習・普及センター

〒809-0018 中間市通谷1-36-3 ウエルパークヒルズ内

TEL 093-244-4747 FAX 093-244-0787

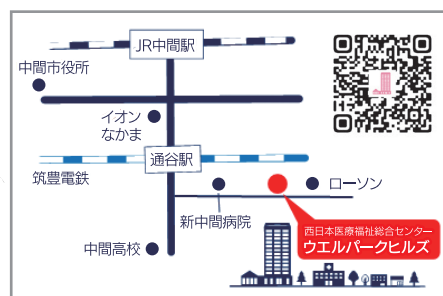
ホームページ: https://wellph.jp/manab_well Eメール: manab-well@wellph.jp

◇時 間 午前9時～午後5時

◇休館日 年末年始は12/29～1/3

◇最寄りの交通機関: 筑豊電鉄通谷駅から徒歩5分、
JR中間駅から徒歩25分・車で5分

まなべる



らくらく安心・介護術(中間市会場)

1講座から受講できます!

介護の基本的な知識・技術を学ぶコースです。負担のかからない介助法を学びます。

※全テーマ(5回)の修了者に修了証書を交付いたします。

時間 各講座によって時間が違います。 **定員** 20名程度(先着) **対象** どなたでも参加できます。

	内容【講義・体験】	時間	開催日	
			1回目	2回目
①	スムーズな移乗・移動の介助のコツ	10:00 13:00	6/16(月)	10/17(金)
②	やさしい日常ケア・着替え&入浴編	10:00 13:00	7/8(火)	11/17(月)
③	やさしい介助の技・手浴足浴&排泄編	10:00 13:00	8/1(金)	12/22(月)
④	おいしい時間を支える食事介助の秘訣	10:00 12:00	9/1(月)	令和8年 1/19(月)
⑤	高齢者の病気・褥瘡について	10:00 12:00	9/26(金)	令和8年 2/13(金)

からだにイイ ところにイイ スポット講座(中間市会場) 生活に取り入れてほしい内容がたくさん!

時間 各講座によって時間が違います。 **定員** 20名程度(先着) **対象** どなたでも参加できます。

	内容【講義・体験】	時間	開催日		
			1回目	2回目	3回目
①	正しく知って上手に利用。介護保険制度 介護保険のしくみや利用方法を学びましょう。	10:00 12:00	6/14(土)	11/18(火)	
②	♪ミュージック・ケア♪だれでも。どこでも。いつでも。 だれでも・どこでも・いつでも楽しめる音楽療法を体験しましょう。	10:00 12:00	6/29(日)	令和8年 3/8(日)	
③	思わず笑ってしまう、楽しい脳の機能アップ運動 脳の混乱を楽しみながら、心身の機能アップをめざしましょう。	10:00 11:30	7/29(火)	令和8年 3/3(火)	
④	彩りの心セラピー(カラーを日常生活に取り入れよう) 色が持つ様々なメッセージを読み解き、心の状態を癒しましょう。	10:00 12:00	8/29(金)	令和8年 3/10(火)	
⑤	心を整え穏やかに。セロトニンヨガ 「セロトニン」を分泌する運動や呼吸法で心身をリラックス。	13:00 15:00	7/26(土)	12/20(土)	
⑥	筋力向上!姿勢も整う太極拳 整体師が伝授!正しい身体の使い方	10:00 12:00	9/5(金)	令和8年 2/27(金)	
⑦	指そろばんで脳活性化!集中力アップ! 「そろばん」の要素で脳を活性化しましょう。	10:00 11:30	9/8(月)	令和8年 2/25(水)	
⑧	看取りの講座(1回目:在宅編、2回目:施設編) 誰でも迎える人生の終(つひ)の関わり方を考えてみましょう。	10:00 12:00	8/25(月)	令和8年 1/21(水)	
⑨	もしもに備える防災講座 いざという時のための「身の守り方」を考えてみましょう。	10:00 11:30	6/23(月)	11/14(金)	
⑩	普通救命講習会 救急車がくるまでに…命をつなぐリレーを行えるように救命処置を学びましょう。	9:30 12:30	9/12(金)	12/16(火)	令和8年 3/17(火)

知って健康!フレイル予防講座(中間市会場) フレイル予防で、はつらっライフ!

- ◆「フレイル(虚弱)」とは、老化でさまざま心身の機能が低下した状態をいいます。
 ◆『健康寿命』を延ばしていつまでも健康的に過ごすためには、フレイルをいかに予防・回復できるかが大きなカギとなります。

時間 10:00 ~ 12:00 **定員** 20名程度(先着) **対象** どなたでも参加できます。

	内容【講義・体験】	時間	開催日	
			1回目	2回目
①	「認知症」「閉じこもり」「うつ」の関係性	10:00 12:00	6/10(火)	10/3(金)
②	高齢期からの食習慣「しっかり食べて低栄養を防ごう」	10:00 12:00	7/15(火)	11/4(火)
③	健康長寿の秘訣!「歯と口のケア」	10:00 12:00	8/20(水)	12/2(火)
④	高齢期の“敵”ロコモを防ごう「健脚トレーニング」	10:00 12:00	9/16(火)	令和8年 1/13(火)
⑤	尿トラブル解消!骨盤底筋トレーニング	10:00 12:00	10/18(土)	令和8年 2/6(金)

介護専門職研修(中間市会場)

介護職のスキルアップに!

時間 各講座によって時間が違います。 **定員** 20名③のみ30名程度(先着) **対象** 介護・福祉関係の職員

	内容【講義・体験】	時間	開催日	
			1回目	2回目
①	プロが伝授!褥瘡予防とポジショニング入門 褥瘡(じよくそう)の基本知識と姿勢を整えるポイントを学びます。	10:00 13:00	9/17(水)	
②	ノーリフティング・ケア(抱えあげない介護)で腰痛予防 自分の姿勢位置や道具を利用して、腰を痛めない方法を学びます。	10:00 15:00	11/16(日)	12/14(日)
③	知って気づいてみんなで防ごう!高齢者虐待 知らず知らずのうちに…傷つけているかもしれません。	10:00 12:00	令和8年 1/28(水)	
④	体のしくみ・排泄のメカニズムとケアについて 排泄障害について学び排泄ケアについて考えよう	10:00 12:00	11/28(金)	

認知症サポーター養成講座(中間市会場)

時間 10:00 ~ 12:00 **定員** ①20名程度(先着) ②30名程度(先着) **対象** どなたでも参加できます。

	内容【講義・体験】	時間	開催日	
			1回目	2回目
①	認知症サポーター養成講座 認知症について正しく理解し偏見を持たず認知症の人や家族に対して温かい目で見守る応援者(認知症サポーター)を養成する講座です。	10:00 12:00	7/10(木)	令和8年 1/26(月)
	リクエスト ご相談に応じて、出張講座も開催します。お気軽にお問い合わせください。			
②	知っておこう!成年後見制度について	10:00 12:00	10/28(火)	

認知症サポーター講座の講師になる為の研修(中間市会場)

時間 9:30 ~ 16:30 **定員** 50名程度(先着) **対象** 「認知症サポーター養成講座」の講師になる方

	内容【講義・体験】	時間	開催日	
			1回目	2回目
①	キャラバン・メイト養成研修 ※申込書が異なります。ホームページよりダウンロードして申込みください。	9:30 16:30	8/31(日)	令和8年 3/15(日)