

令和7年度 県民向け介護講座受講申込書（春日市会場用）

◆受講者

申込日：令和 年 月 日

フリガナ				年齢	歳	
氏名				性別	男 ・ 女	
連絡先	<input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 所属先	住所	〒			
		TEL/FAX			携帯電話	
※連絡先が勤務先等の場合は、勤務先名まで記入してください。						
※上記の連絡先は講座中止等などの連絡先となります。必ず連絡が取れる連絡先をご記入ください。						
職 種	<input type="checkbox"/> 資格なし（一般）		<input type="checkbox"/> 介護・看護職	<input type="checkbox"/> リハビリ専門職	<input type="checkbox"/> 介護支援専門員	
	<input type="checkbox"/> 相談員		<input type="checkbox"/> 福祉用具関係	<input type="checkbox"/> その他（ ）		

◆受講申込講座 御希望の講座名の開催日を○で囲んでください。1つのみの受講も可能です。

介護予防講座	あわてない！もしもの時の応急処置	6月24日	10月11日	1月16日	
	今から始めよう！災害への備え	6月27日	11月22日	1月15日	
	高齢になっても快適睡眠を！	8月31日	10月27日	1月26日	
	今日から始めるひざ痛予防運動	6月20日	9月7日	12月10日	
	無理せず毎日コツコツと！尿もれ予防体操	6月23日	8月30日	12月9日	
	音楽レクリエーション	7月5日	10月5日	12月12日	
	ヨガ体験教室	7月23日	9月18日	11月8日	
介護入門講座	上手に使おう介護保険①<申請から利用編>	6月28日	11月20日		
	上手に使おう介護保険②<在宅編>	7月2日	12月7日		
	上手に使おう介護保険③<施設編>	7月9日	12月14日		
	ここにこ料理教室	9月26日	12月13日		
	失敗しない施設の選び方	7月11日	10月4日		
	腸活のススメ！お腹スッキリマッサージ&エクササイズ	7月1日	10月18日		
	怒りの感情との上手な付き合い方	7月4日	12月6日		
	介護ストレスを溜めずに上手に軽減しよう！	7月4日	12月6日		
	生活を支える福祉用具を知ろう	7月12日	11月14日		
	住宅改修の基礎知識	7月19日	11月28日		
テーマ別介護講座	食事介助の基本とコツ	7月3日	11月1日		
	褥瘡予防とポジショニング	7月10日	10月25日		
	着がえの介護手順と注意点	7月8日	11月15日		
	手軽にリフレッシュ！清拭・手浴・足浴	7月28日	9月20日		
	正しいオムツの選び方と使い方	7月25日	9月6日		
	起き上がり・立ち上がり支援	7月30日	10月12日		
	介護費用はどれくらい？介護マネーセミナー	8月2日	11月26日		
	環境を整えて居心地の良い空間を！整理整頓術	7月17日	9月13日		
	諦めない！介護と仕事の両立	7月26日	11月12日		
認知症介護講座	認知症サポーター養成講座	7月16日	8月23日	11月13日	1月10日
	若年性認知症当事者からのメッセージ	7月24日	9月14日	11月13日	
	成年後見制度・日常生活自立支援事業	7月31日	9月25日	11月29日	
	頭と手を使って楽しく認知症予防！	7月18日	9月30日	12月20日	
	認知症フレンドリー講座（認知症VR体験）	7月29日	9月21日	12月17日	
	認知症のお薬について知ろう！	8月8日	11月27日	1月17日	
	フレイル予防	8月19日	9月27日	12月23日	
	認知症予防運動「コグニサイズ」	8月19日	9月27日	12月23日	

※キャンセル・無断欠席は他の受講申込者の迷惑となりますので、今後、受講をお断りすることがあります。

F A X : 0 9 2 - 5 8 4 - 3 3 5 4 mail: kaigo@fuku-shakyo.jp