令和６年度　県民向け介護講座受講申込書（春日市会場用）

◆受講者　　申込日：令和　　年　　月　　日

フリガナ				年齢	歳
氏名				性別	男　・　女
連絡先	□ 自　宅 □ 所属先	住　　所	〒 ※連絡先が勤務先等の場合は、勤務先名まで記入してください。		
		TEL/FAX		携帯電話	
※上記の連絡先は講座中止等などの連絡先となります。必ず連絡が取れる連絡先をご記入ください。					
職　種	□資格なし　□介護・看護職　□リハビリ専門職　□介護支援専門員 □相談員　□福祉用具関係　□その他（　　）				

◆受講申込講座　御希望の講座名の**開催日を〇で**囲んでください。１つのみの受講も可能です。

介護予防講座	あわてない！もしもの時の応急処置	6月25日	10月19日	1月17日	
	今から始めよう！災害への備え	6月28日	11月16日	1月16日	
	高齢になっても快適睡眠を！	8月17日	11月25日	1月27日	
	自宅で簡単！腰痛予防体操	6月22日	8月28日	12月11日	
	無理せず毎日コツコツと！尿もれ予防体操	6月24日	8月31日	12月10日	
	音楽レクリエーション	7月6日	10月6日	12月13日	
	エンディングノートの活用術！	7月13日	9月19日	12月4日	
介護入門講座	上手に使おう介護保険①〈申請から利用編〉	6月26日	11月30日		
	上手に使おう介護保険②〈在宅編〉	7月3日	12月8日		
	上手に使おう介護保険③〈施設編〉	7月10日	12月15日		
	にこにこ料理教室	9月27日	12月14日		
	失敗しない施設の選び方	7月12日	10月5日		
	ほんとに必要な老後のお金	7月2日	10月12日		
	怒りの感情との上手な付き合い方	7月5日	12月7日		
	介護ストレスを溜めずに上手に軽減しよう！	7月5日	12月7日		
	生活を支える福祉用具を知ろう	7月20日	11月1日		
	住宅改修の基礎知識	7月27日	11月15日		
テーマ別介護講座	食事介助の基本とコツ	7月4日	11月2日		
	褥瘡予防とポジショニング	7月11日	10月26日		
	着がえの介護手順と注意点	7月9日	11月9日		
	手軽にリフレッシュ！清拭・手浴・足浴	7月23日	9月21日		
	正しいオムツの選び方と使い方	7月30日	9月7日		
	感染予防と対処法	7月18日	10月20日		
	起き上がり・立ち上がり支援	7月31日	10月13日		
	高齢者の難聴と補聴器	7月19日	9月14日		
認知症介護講座	認知症サポーター養成講座	7月17日	8月24日	11月14日	1月11日
	若年性認知症当事者からのメッセージ	7月17日	8月24日	11月14日	1月11日
	成年後見制度	8月3日	9月26日	11月19日	12月21日
	日常生活自立支援事業	8月3日	9月26日	11月19日	12月21日
	認知症フレンドリー講座　（認知症VR体験）	7月24日	9月15日	11月28日	1月25日
	フレイル予防	8月20日	9月28日	11月26日	1月18日
	認知症予防運動「コグニサイズ」	8月20日	9月28日	11月26日	1月18日

※キャンセル・無断欠席は他の受講申込者の迷惑となりますので、今後、受講をお断りすることがあります。

ＦＡＸ：０９２－５８４－３３５４