

福岡県介護実習・普及センター

(福岡県社会福祉協議会 福祉・介護研修センター)

会 場 クローバープラザ(春日市) 東棟4階 介護実習室

お申込みの前に御確認ください

申込みについて

- 本会ホームページで申込書をダウンロードし、FAX、メールまたは郵送でお申し込みください。
- 受講申込書に記入いただいた個人情報は、本介護講座の運営管理目的にのみ利用させていただきます。

受講の可否について

- 定員になり次第、先着順で締め切らせていただきます。本会から受講決定の連絡や通知はいたしません。定員超過等で受講できない場合のみ御連絡いたします。

受付・欠席・遅刻について

- 受付は東棟4階介護実習室前で行います。
- 受付は講座開始10分前までをお願いします。
- 欠席・遅刻の場合は、事前に下記事務局(TEL092-584-3351)まで必ず御連絡ください。

そ の 他

- 次の4コースの全日程を修了された方に修了証書を交付します。(資格取得の証明ではありません)
* 介護予防講座 * 介護入門講座 * 認知症介護講座 * テーマ別介護講座
- ※ 原則20分以上の遅刻・早退は受講扱いとなりませんのでご注意ください。
- 講座の内容によっては、動きやすい服装と靴で参加ください。
- クローバープラザ駐車場は満車のため駐車できないことがあります。
できるだけ公共交通機関をご利用ください。



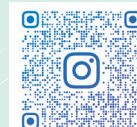
公式SNSはじめました♪

講座の案内や開催の様子
福祉用具の情報を発信させていただきます。
たくさんのフォローお待ちしております♪

\ Facebook /



\ Instagram /



福岡県介護実習・普及センター

(福岡県社会福祉協議会 福祉・介護研修センター)

〒816-0804 春日市原町3-1-7 クローバープラザ東棟4階

TEL 092-584-3351 FAX 092-584-3354

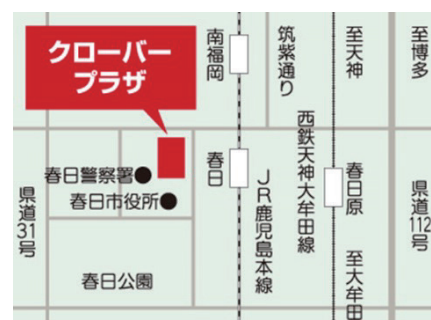
ホームページ: www.fuku-shakyo.jp Eメール: kaigo@fuku-shakyo.jp

◇時 間 午前9時～午後5時

◇休 館 日 月曜日(第4月曜日は除く、月曜日が祝日の場合は翌火曜日)

8月は8/13～15 年末年始は12/28～1/4

◇最寄りの交通機関: JR春日駅前、西鉄春日原駅から徒歩10分



介護予防講座（春日市会場）

いつまでも元気に！

時間 各講座によって時間が違います。 **定員** 30名程度（先着） **対象** どなたでも参加できます。

	内容【講義・体験】	時間	開催日		
			1回目	2回目	3回目
①	普通救命講習会I!あわてない!緊急時の対応 ※受講歴のある方で、資料、人工呼吸用マウスシート、修了証をお持ちの方は持参してください ※消防署からカード式の修了証が交付されます （申込の際に必ず生年月日を御記入ください）	9:30 11:45	6/22 （木）	11/4 （土）	令和6年 1/11 （木）
②	災害時に役立つ知識と技術 持参していただくもの ハサミ、セロハンテープ	10:00 12:00	6/23 （金）	11/11 （土）	令和6年 1/12 （金）
③	これであなたも快眠生活！	10:00 12:00	7/1 （土）	9/3 （日）	11/27 （月）
④	歯の手入れと家庭でできる口腔ケア	10:00 12:00	6/17 （土）	9/6 （水）	12/8 （金）
⑤	転倒・骨折予防と対策 ※動きやすい服装でご参加ください	10:00 12:00	6/27 （火）	9/16 （土）	12/6 （水）
	尿失禁予防と対策 持参していただくもの バスタオル	13:00 15:00	6/27 （火）	9/16 （土）	12/6 （水）
⑥	楽しもう!元気を支える音楽レクリエーション	10:00 15:00	7/30 （日）	10/14 （土）	12/15 （金）
⑦	薬との上手な付き合い方	10:00 12:00	7/7 （金）	9/9 （土）	11/10 （金）

介護入門講座（春日市会場）

介護を始めようとする方へ

時間 各講座によって時間が違います。 **定員** 30名程度（先着） **対象** どなたでも参加できます。

	内容【講義・体験】	時間	開催日	
			1回目	2回目
①	上手に使おう介護保険〈申請から利用開始編〉	10:00 11:30	6/28 （水）	11/18 （土）
	福祉用具展示室、生涯あんしん住宅見学	11:30 12:30	6/28 （水）	11/18 （土）
②	上手に使おう介護保険〈在宅サービス編〉	10:00 12:00	7/12 （水）	12/9 （土）

	内容【講義・体験】	時間	開催日	
			1回目	2回目
③	上手に使おう介護保険〈施設サービス編〉	13:00 15:00	7/12(水)	12/9(土)
④	にこにこ料理教室 ※調理後、試食を行います。 持参していただくもの エプロン、三角きん、ハンドタオル	10:00 14:00	9/29(金)	12/16(土)
⑤	怒りの感情との上手な付き合い方	10:00 12:00	6/29(木)	11/26(日)
⑥	介護ストレスを溜めずに上手に軽減しよう!	13:00 15:00	6/29(木)	11/26(日)
⑦	福祉用具で安心安全な生活を	10:00 15:00	7/6(木)	11/25(土)
⑧	暮らしやすい住宅改修と福祉用具	10:00 15:00	7/27(木)	12/2(土)

テーマ別介護講座(春日市会場)

介護の実践を講義と実習で体験

時間 各講座によって時間が違います。 定員 30名程度(先着) 対象 どなたでも参加できます。

	内容【講義・体験】	時間	開催日	
			1回目	2回目
①	おいしく楽しく食べる工夫とポイント 持参していただくもの お弁当、プリン(ゼリー)、スプーン、飲み物、曲がるストロー、タオル	10:00 13:00	6/24(土)	8/24(木)
②	褥瘡予防とポジショニング	10:00 15:00	7/22(土)	10/5(木)
③	知っててよかった!着替えの介護術 持参していただくもの 丸首トレーナー(長そで)、前開きパジャマ(上下)	10:00 15:00	7/15(土)	9/1(金)
④	心と体のリラックス!入浴・清拭術 持参していただくもの バスタオル1枚、フェイスタオル2枚、ハンドタオル1枚、軍手1組 ※タオルや軍手は実技の時間に使用し、濡れる場合があります。	10:00 15:00	7/29(土)	9/7(木)
⑤	快適排泄のポイント	10:00 15:00	7/8(土)	9/15(金)
⑥	かからない!うつさない!感染予防と対処法 持参していただくもの マスク	10:00 12:00	7/4(火)	10/21(土)
⑦	腰痛にならない!起き上がり、立ち上がり支援	10:00 15:00	7/26(水)	10/7(土)
⑧	高齢者の目の病気と見え方	開催日によって異なります。	7/21(金) 13:00▶15:00	10/22(日) 10:00▶12:00
⑨	高齢者の耳とコミュニケーション	10:00 12:00	7/28(金)	9/30(土)

認知症介護講座 (春日市会場)

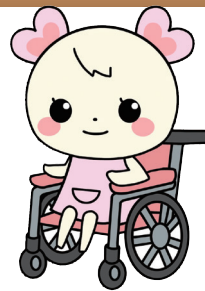
認知症の人とともに生きる

時間 各講座によって時間が違います。 **定員** 30名程度(先着) **対象** どなたでも参加できます。

	内容【講義・体験】	時間	開催日			
			1回目	2回目	3回目	4回目
①	認知症サポーター養成講座	10:00 ↓ 12:30				
	認知症の人とのコミュニケーション 「言葉がけ」の工夫と実践	13:30 ↓ 15:30	7/5 (水)	8/26 (土)	11/15 (水)	12/23 (土)
②	成年後見制度	10:00 ↓ 11:30				
	日常生活自立支援事業	12:30 ↓ 14:00	7/14 (金)	9/2 (土)	11/24 (金)	令和6年 1/20 (土)
③	認知症フレンドリー講座(認知症VR体験) 認知症ではない人がバーチャルリアリティ(VR)の技術を活用し、 認知症の症状を体験します。また認知症に関する映画上映を行います。	10:00 ↓ 15:00	7/25 (火)	8/19 (土)	11/30 (木)	令和6年 1/27 (土)
④	フレイル予防	10:00 ↓ 12:00				
	認知症予防運動「コグニサイズ」	13:00 ↓ 15:00	7/11 (火)	10/28 (土)	12/12 (火)	令和6年 1/13 (土)

福祉用具展示室の御案内

実際に見て、触れて、試して、より良い福祉用具を見つけてください!



福祉用具展示室では・・・

- 様々な福祉用具を展示しています。一部の福祉用具は試すこともできます。
- 専門相談員が、福祉用具の選定や使い方、取り扱っている店の御案内など、福祉用具に関する相談に対応します。
- 団体での見学時は、専門相談員が福祉用具展示室の説明を行います。下記あてお問い合わせください。

◇利用時間: 午前9時～午後5時

◇休館日: 月曜日(第4月曜日は除く、月曜日が祝日の場合は翌火曜日)

8月は8/13～15 年末年始は12/28～1/4

◆福祉用具展示室◆

問い合わせ先: TEL 092-584-4316

〒816-0804 春日市原町3-1-7

クローバープラザ東棟2階

福岡県介護実習・普及センター

(福岡県社会福祉協議会 福祉・介護研修センター)



※福祉用具は「展示のみ」で、販売・貸出は行っていません。