

# いきいきサロンかわら版

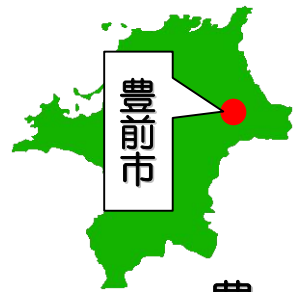
ふれあいサロンで地域を活性化！



## 地域住民と 高校生の世代間交流

～もくじ～

- 豊前市サロン世代間交流
- 豊前市市役所通り区サロン、地元高校生との交流・・・P2～P3
- 第3回いきいきサロンで元気高齢者セミナー開催案内・・・P4



## 豊前市市役所通り区サロン

# ふれあいサロンで地域を活性化 世代間交流

### サロンで地域を再構築

豊前市社会福祉協議会では、平成18年度からふれあい・いきいきサロン事業に取り組み始め、現在、市内14箇所で行われています。

そのうちの1つ、市役所通り区のサロンは、道路に面した住宅地で、市外へ通勤する方が多く、隣近所の付き合いが希薄になっていました。地域の祭りや運動会への参加も少なく、「地域が崩壊している」と危惧していた区長の原本常雄さんが、社協に相談したことがきっかけでサロンが立ち上がりました。

原本さんは、一緒に活動してくれそうな地域の方に「明日はわが身。自分達の将来のためにも今のうちに我々で地域づくりをしよう」と一人一人に直接声をかけ世話人を集めました。

市役所通り区のサロンは、原本さんや世話人でアイデアを出し合い、毎月商店街で催されているバザーに、手作りの品や家庭で不要になったものを出品し、その収益を運営費にしています。みんなで協力して、サロンの活動費を自分達で創り出すなど、サロンをみんなで作っていることが主體的な参加に結びついています。

### 地域で生徒を育てよう

市役所通り区サロンの近くにある県立青豊高校（西元 孝幸校長）では、総合学科として特色のある学習を入れていきます。青豊高校の佐藤教諭が、生徒達の異世代に対する理解を深めることができる実践の場がなにかと市社協に相談にきました。そこで、社協は、サロンで交流してはどうか提案し、サロンとの交流が始まりました。青豊

高校のボランティア入門課程を履修している3年生24名が、サロンの準備から後片付けまで関わられるように、授業時間を調整するなどの工夫をし、年間6回の交流を行いました。「何事も裏方の働きがあつて成り立っています。サロン当日の運営全てに関わることで、生徒はとても良い社会経験ができています。また、学校の中で学べることは限られています。生徒を地域の皆さんと一緒に育てていくことが大事だと思います。」と佐藤教諭は話します。

### サロン体験

サロンでは、まずレクリエーションや健康体操、ストレッチ体操などを行いました。

レクリエーションでは、生徒達に笑顔が溢れます。原本さんは「皆さんにとっては簡単ですが、高齢者にとっては体操する

ことは大変なことですよ。笑顔で楽しくやりましょう。笑うことで健康になるんですよ。腹を抱えて笑ってください。」と楽しみながらレクリエーションや健康体操を行うことの大切さについて話します。



原本さんによるレクリエーション



サロン参加者と高校生の茶話会

続いて、お茶飲みの時間です。サロン参加者と生徒は、最初はよそよそしい雰囲気でしたが、次第に打ち解け、会話に笑い声が生まれていました。ある生徒は、「おばあちゃんが県外で一人暮らししています。普段、高齢者の方と話す機会が少ないので、とてもいい経験になります。」と話していました。

戸時代の通貨の寛永通宝が入っており、「春の小川」に合わせ、全員が心をひとつにして、銭太鼓を演奏しました。



全員で銭太鼓演奏

### 授業最後の日

12月16日、世代間交流の最終日は、いつものようにレクリエーション、体操を行った後、キヤンドルサービスが行われました。原本さんはキヤンドルに火を灯しながら、生徒一人一人に贈る言葉を書いた色紙を渡し

した。色紙には、これからの人生に目標を持ち、しっかりと自分の道を歩んで欲しいというメッセージが込められていました。感極まって涙を流す生徒もあり、感動に包まれながら世代間交流は終了しました。

交流を終えて「最初はどうか不安でした。生徒達の生き生きとした姿を見ることができとても感激しています。生徒と地域の方があいさつをし、声を掛け合う様子を目にするようになり、この取り組みは、次世代育成に繋がっていくと思います。今後も続けていきたいです。」と佐藤教諭は語ってくれました。

また区長の原本さんは「私は仕事を退職してから、人に喜んでもらいたい、尽くしたいという気持ちが強く、これからサロン活動や世代間交流など地域福祉活動に力を注ぎます。人づくり、地域づくりは私の生きがいです。これからも地域のために全力投球していきます。」と熱く語ってくれました。

市社協の宮崎さんは「今回の取り組みは、毎月継続できるか不安でした。成功できたのは、地域のサロンの方、学校の先生

や生徒の皆さんの気持ちが一つになったからだと思います。市役所通り区のサロンを通して、サロンは高齢者が参加して楽しめるばいというのではなく、その世話人や参加者の地域の生活や活動に影響があるものと実感しています。これからもこのようなサロンを市内に普及していきたいと思えます。」と話してくれました。



お別れのあいさつ



贈る言葉を書いた色紙をプレゼント

## 第3回

# いきいきサロンで元気高齢者セミナー

地域における新たな支えあい活動につながる高齢者のふれあい・いきいきサロンは、生きがいづくり・健康づくり、閉じこもり防止、介護予防につながる取り組みとして、県内約1,800箇所以上で取り組まれています。

本会では、地域全体で高齢者の元気づくりを推進し、サロン活動の活性化を図ることを目的に本セミナーを開催します。

**開催日時** 平成21年3月2日(月) 10時30から15時30分

**会場** 福岡国際会議場  
多目的ホール

**参加定員** 800人

### 参加対象

- 高齢者ふれあい・いきいきサロンの代表者、世話人、ボランティア
- 市町村社会福祉協議会、校区(地区)社会福祉協議会、民生委員  
児童委員、福祉推進員自治会、公民館等サロンに関わる方
- 市町村行政職員
- 高齢者福祉施設等の職員
- これからサロンを立ち上げようとする方や高齢者の生きがい・健康づくりに興味のある方

### 内容

【基調説明】「サロンで取り組む高齢者の生きがい・健康づくり事業について」  
福岡県社会福祉協議会 地域福祉部 地域課

【基調講演】「住み慣れた地域で、元気で暮らせるように」  
～介護予防とリハビリテーション～

講師:茨城県立医療大学名誉教授  
茨城県立健康プラザ管理者 **大田 仁史 氏**

【アトラクション】ピンシャン体操の実演

【実践報告】 **大分県 中津市 地域ボランティア沖代すずめ /**  
**飯塚市社会福祉協議会 / 福智町 保健課**



地域リハビリテーションの第一人者として、全国でご活躍中の先生です。

**大田 仁史 氏**

### 【発行・問合せ先】

**福岡県社会福祉協議会 地域福祉部 地域課**

〒816-0804 春日市原町3-1-7 クローバープラザ6階

TEL 092-584-3377 FAX 092-584-3369

URL <http://www.fsw.or.jp/>